

སྣ་ས་ཤོང་བྱི་ཤོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་

བྱ་ཐབས (ཚོང་རྩམ་སྟོང་རྒྱ)

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་འཛོལ།

**དོན་ཚན་དང་པོ།** ཤོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་བྱེད་པར་ཐུགས་སྦྱོན་རྒྱལ་རྒྱུ་འོང་གི་ཀྱང་དབུལ་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སློག་སྟོན་ལོངས་ནས་ལག་བརྟར་དོན་འབྱེད་བྱེད་ཆེད། ཤོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་ཚོང་རྩམ་བྱེད་པ་དང་། མ་དུལ་དོ་དམ་གྱི་ཉེན་ལ་འཕོག་པ། ཤོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རང་སྤྱོད་སྦྱོང་ས་ཏང་ཞུད་དང་གོང་ཞུད་ཀྱི་ཞིབ་པ་བཀོད་སློག་ལག་བརྟར་དོན་འབྱེད་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ཤོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་དུར་བཅོམ་རང་བཞིན་དང་རང་འགྲུལ་རང་བཞིན་ལ་སྦྱུས་སྦྱོང་གང་ལེགས་བྱས་ནས་རང་མེད་ཤོང་བྱི་ཤོང་དངོས་དང་བསྐྱབ་ནས་བྱ་ཐབས་འདི་བཙུགས་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ། ཤོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར།

**དོན་ཚན་གཉིས་པ།** བྱ་ཐབས་འདིར་བརྗོད་པའི་ཤོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི་ཤང་གོང་རྣལ་ཏང་ཞུད་དང་བྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བཟོན་འོག་དང་། རྫོང་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་མཚུབ་བྲིད་འོག ཤོང་ཚོ (སླེ་ལུལ) དང་ཚོགས་ཚུང་ཚན་པར་བྱས་ནས་ཤོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་པ་དང་། ཤོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་རྩ་འཛུགས་ཤོང་གསེབ་འབྱོར་བྱ་རྩ་འཛུགས་ཐོར་བབྱུང་ནས་ཞིང་འབྲོག་དུད་ཚང་དང་དགའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་སྐུལ་བྲིད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་མཉམ་དུ་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་བརྟན་པའི་རང་འཕར་སྦྱོན་ཡོང་བའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སློག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ།** བྱ་ཐབས་འདིར་བརྗོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ལ་གྲོང་ཚོ་འཕེལ་གྲོང་མིའི་ཚོགས་ཚུངས་ལྟར་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཕྱོད་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་དང་། གྲོང་ཚོའི་ཕྱོད་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུས་ཚབ་བྱེད་མཁན་གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། གྲོང་ཚོ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་རྗེས་དེ་སྲིད་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོད་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུས་ཚབ་བྱེད་པའི་གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ (ཐེ་ལུལ) གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་རྒྱ་ལོར་བདག་དབང་ལས་ལུགས་རྒྱུར་བཅོས་བྱས་པ་བརྒྱུད་བཅུགས་པའི་མ་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་སྐྱོག་འཛུགས་སོགས་ཚུད་ཡོད།

**ལེགས་གསུམ་པ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་རྒྱ་ལོར་དོ་དམ་དང་གཉེར་སྦྲོང་བྱེད་པ།**

**དོན་ཚན་བཞི་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་རྒྱ་ལོར་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཁོངས་མིར་ཕྱོད་མོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལོར་ཡིན་པ་དང་། ཐོན་ལུངས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལོར་དང་། གཉེར་སྦྲོང་རང་བཞིན་དང་གཉེར་སྦྲོང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལོར་བཅས་ཚུད་ཡོད།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ།** ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཚན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུད་ཚན་པ་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་རྒྱ་ལོར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལས་སྐོའི་མཚུབ་བྲིད་ཚན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཤང་གྲོང་རྒྱལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ (ཁྲོམ་ལས་དོན་གཙོ་ཁང་) ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་རྒྱ་ལོར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལྷ་སྐུལ་འགན་འཁུར་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན། གྲོང་མི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲོང་ཚོའི་ལས་དོན་ལྷ་སྐུལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ (གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་ལྷ་ཞིབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་) གིས་ལག་སོ་སོར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་རྒྱ་ལོར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་དོ་དམ་དང་ནང་ལུལ་གྱི་ལྷ་སྐུལ་ལས་དོན་འགན་འཁུར་དགོས།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་

ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་བདག་བཟུང་དང་། བེད་སྡོད། ཡན་འབྲས། ཚད་གཙོད་བཅས་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ལྡན་ཡོད་ལ། ཐོན་ལུངས་གསར་སྐྱེལ་དང་བེད་སྡོད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་བདག་གཉེར་དང་དོ་དམ་བྱེད་པ། ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཞབས་ཁུ་སྐྱབ་པ། ལོ་རྒྱུ་དོ་དམ་དང་བལོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འགན་ཁུས་འཁུར་དགོས།

**དོན་ཚན་བདུན་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་གི་འགན་ཁུས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་འཇུགས་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་ལོ་ལྷན་རྒྱ་ལོ་ལྷན་གཙོ་བོ་བཞེས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་དོན་ཐེངས་གཅིག་སྐྱེལ་དགོས་ལ། གཙོ་བོ་མཚུགས་འབྲས་ངེས་པར་དུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ལ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཐད་ཀར་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚེ། ཡང་ན་འགན་གཙོ་བོ་ལེན་པ་དང་། བོགས་མར་གཏོང་བ། མ་རྒྱུ་དུ་ལུགས་པ། མཉམ་གཉེར། མ་རྩ་མཉམ་བཞག མ་རྒྱུ་མཉམ་ལས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚེ།

**དོན་ཚན་བཅུ་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཐད་ཀར་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚེ། ངེས་པར་དུ་གཉེར་སྐྱོང་དམིགས་ཚད་དང་གཉེར་སྐྱོང་འགན་འཁུར་ཁྲིམ་གསལ་བཅོས་ནས་གཉེར་སྐྱོང་རྒྱས་གཞི་དང་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་བཅོ་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་འགན་གཙོ་བོ་ལེན་དང་བོགས་གཏོང་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཐད་ཀར་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚེ། «གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཐད་ཀར་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལྷན་གྲོང་གི་ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི»དང་«གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཐད་ཀར་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལྷན་གྲོང་གི་ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི»

བྱ་ཐབས (ཚོད་ལྟར་སྦྱོང་རྒྱ) » གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། འོས་སྐྱུལ་  
 འོས་དཔོན་དང་། གོང་ཚད་འགན་ཚུན། གོང་གཙོག་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱང་དེ་གཉེར་  
 སྦྱོང་མཁན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་སྤྱིམས་ལྟར་«རྒྱ་ལོར་བདག་དབང་ཉེ་ཚོང་གན་རྒྱ»འཛོག་  
 དགོས། འགན་གཙང་ལེན་དུལ་ལམ་ཡང་ན་བོགས་སྐྱེ་ལྷགས་མཐུན་ངང་གཏན་འཁེལ་  
 བྱས་ནས་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མི་སྣས་གཏན་  
 འབེབས་སྦྱིག་སྦྱོལ་ལས་འགལ་ཏེ། འགན་དབང་སྦྱང་དེ་རིན་གོང་བཅག་ནས་འགན་གཙང་  
 སྦྱོང་བའམ་ཡང་ན་རིན་གོང་དམའ་པོའི་ངང་བོགས་མར་གཏོང་བ་དང་། འགན་གཙང་ལེན་  
 མི་དང་བོགས་མར་ལེན་མི་དམིགས་འཇུགས་བྱེད་རིགས་མི་ཚོག་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
 དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་མ་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་དང་། མཉམ་གཉེར། མ་རྩ་མཉམ་བཞག་  
 མ་རྒྱུ་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱང་དེ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ལོར་གཉེར་སྦྱོང་བྱས་ཚེ།  
 དེས་པར་དུ་མཉམ་ལས་བྱེད་མཁན་དང་པན་ཚུན་གཉེར་སྦྱོང་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་རྒྱ་ལོར་  
 ཐོབ་སྐྱུལ་གསལ་པོ་བཟོས་ཏེ། ལྷགས་སོ་སོའི་དབང་ཆ་དང་འོས་འགན། ལ་ཆད་དང་འགལ་  
 བའི་འགན་འབྲི་བཅས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། འོས་སྐྱུལ་ཡིག་ཆ་དང་། གན་རྒྱ། གོས་  
 མཐུན་སོགས་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་འདུའམ་ཡང་ན་ཁོངས་མིའི་འཐུས་ཚོགས་ཐོག་གོས་ཞིབ་  
 བྱས་ནས་གོས་འཆམ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཤང་གོང་དཔལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ (སྲོམ་ལམ་  
 འོན་གཙོད་ཁང་) དང་། རྗེས་རིམ་པའི་ཞིང་ལས་གོང་གསེབ་ཚན་པར་ཐོ་འགོད་སྟན་  
 སེང་བྱ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།** ཚོད་གཞི་ཡོད་པའི་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་དེ་ཚོད་  
 གཞི་བར་འདུམ་ཁ་གསལ་མ་བཟོས་གོང་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་  
 རང་བཅུག་ནས་རྒྱ་ལོར་ལ་བཅིས་ཏེ་གཉེར་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཚོག་ བྱ་ལོན་གྱི་ཚོད་གཞི་བྱང་  
 བའམ་གཉེར་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཡག་པོ་མེད་པའི་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་དེ་གོང་  
 གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ནང་ཐད་ཀར་བཅུག་ནས་རྒྱ་ལོར་ལ་བཅིས་ཏེ་

གཉེར་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས། གཙང་ཕྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུད་གཞི་མེད་  
པའི་གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་རྒྱ་ལོར་གཞི་ནས་གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་  
འཇུགས་ནང་བཅུག་ནས་གཉེར་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས།

**ལེའུ་བཞི་པ། གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་ལོར་དོན་དོ་དམ།**

**དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།** གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་  
«ཀྱུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱིས་གཉེར་བཅའ་ཁྲིམས»དང་«ཕྱིས་གཉེར་གྱི་  
མང་གཞིའི་ལས་ཀའི་ཚད་གཞི» « གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་  
ཕྱིས་གཉེར་ལམ་ལུགས»ལོགས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལ་  
བརྩི་སྲུང་བྱས་ཏེ། མུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་འདི་གའི་ལོར་དོན་དང་ཕྱིས་གཉེར་  
ལམ་ལུགས་འཇུག་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།** གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ནི་གྲོང་  
གསེབ་གྱི་མུན་མོང་ལོར་དོན་དོ་དམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲིམས་ལྟར་རང་རྟོག་གིས་རྒྱ་ལོར་  
བདག་གཉེར་དང་། དམངས་གཙོས་རྒྱ་ལོར་བདག་གཉེར། རང་རྒྱལ་གྱིས་འགན་འཁུར་གཙོ་  
བོ་འཇུག་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་  
འཇུག་བ་ནི་གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་ལོར་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་འཇུག་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དེ་གའི་ལོར་དོན་དོ་དམ་ལས་དོན་དང་། ཕྱིས་གཉེར་དབུད་གཞིའི་བདེན་  
དཔོན་རང་བཞིན་དང་ཆ་ཚང་རང་བཞིན་གྱི་འགན་འཇུག་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།** རྫོང་རིམ་པའི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞི་གཞུང་གིས་གྲོང་གསེབ་གྱི་  
མུན་མོང་ལོར་དོན་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་བཟུང་བྱེད་པའི་འགན་འཇུག་དགོས་པ་  
དང་། ཤང་གྲོང་རྒྱལ་མི་དམངས་སྤྱི་གཞི་གཞུང་གིས་ (ཁྲོམ་ལམ་དོན་གཙོ་བོ་ལང་) གྲོང་  
གསེབ་གྱི་མུན་མོང་ལོར་དོན་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་ཤིང་དོ་དམ་བྱེད་པའི་འགན་འཇུག་  
དགོས། རིམ་ལག་ལོར་དོན་ཚན་པ་ནི་གྲོང་གསེབ་གྱི་མུན་མོང་ལོར་དོན་དོ་དམ་གྱི་གཙོ་

གཉེར་ཚན་པ་ཡིན་པས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་དང་། ཚེས་གཉེར་ལས་ཚབ་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚེས་གཉེར་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དང་། ཚེས་གཉེར་གྱི་ཚད་གཞི། ཚེས་གཉེར་ལམ་ལུགས་བཅས་ལག་བརྟུང་བྱེད་པར་མཚུབ་བྲིད་དང་ཉ་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་ཏེ། མྱོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་རིམ་པའི་ཚེས་གཉེར་མི་ལྷན་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཚན་པས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀར་མཚུབ་བྲིད་དང་ཉ་སྐྱུལ་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་ཚབས་ཅིག་མི་ལྷན་གསོ་སྦྱོང་ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁུར་དགོས། ཚེས་བཤེར་དང་ཉ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་གྱི་དོ་དམ་ཐད་ཚེས་བཤེར་དང་ཉ་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་དགོས། དམངས་སྲིད་ཚན་པས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་བསྐྱགས་ལས་དོན་ལ་མཚུབ་བྲིད་དང་ཉ་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།** མངག་བཅོལ་ལས་ཚབ་ལམ་ལུགས། མྱོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་འོས་འཚམ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཚེས་ཐོ་འགོད་པའི་ལས་སྒྲོ་ (གཤམ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་ཞེས་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་) མངག་བཅོལ་བྱས་ཚེ། མྱོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་དང་མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་ནི་མངག་བཅོལ་དང་མངག་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་གྲོས་མཐུན་གྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་ཡིག་ཐོག་གི་མངག་བཅོལ་གན་རྒྱ་འཛོག་དགོས། མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱ་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད། འཛོན་ཤོག་གི་ཁྲིམས་མཐུན་རང་བཞིན་དང་ནོར་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡང་དག་རང་བཞིན་གྱི་འགན་འཁུར་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།** ཐོན་ཚེས་དང་ངེས་ཚེས་ལམ་ལུགས། མྱོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ནི་མྱོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་གྱི་ཐོན་ཚེས་དང་ངེས་ཚེས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱིལ་དང་ལག་བརྟུང་། ཡོངས་བསྐྱགས་བཅས་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་འཁུར་གྱི་

ཡོད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་ལོ་སྟོན་དུ་མོར་དོན་གཏོང་ཡོང་  
སྟོན་རྩིས་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་ཏེ། ཁོངས་མིའི་ཚོགས་འདུ་འམ་ཡང་ན་ཁོངས་མིའི་འཇུག་ཚོགས་  
ཐོག་གོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་དུས་མཚུངས་  
ཤང་གོང་དལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐོ་འགོད་སྟན་སེང་ཞུས་ཐོག་མཚམས་སྦྱར་ལས་  
ཁུངས་ལ་འདྲ་བཤུས་སྦྱོལ་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།** དདུལ་ཁང་གི་བཅོལ་དདུལ་དང་འཛིན་ཤོག་དོ་དམ་ལམ་  
ལུགས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཚང་མས་གཞི་རྩའི་བཅོལ་དདུལ་  
ཐོ་ཁོངས་གཅིག་རང་བཅུགས་ནས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཐོ་ཁོངས་སྦྱར་བ་དང་དདུལ་སྦྱར་གཏོང་  
ལེན་བྱེད་པར་སྦྱོད་དགོས། ས་ཚའི་ཀུན་གསལ་གྲོན་དདུལ་གྱི་ཆེད་སྦྱོད་ཐོ་ཁོངས་ལུང་དེ་  
མིན་གྱི་ཆེད་སྦྱོད་དམ་ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཐོ་ཁོངས་འཇུགས་མི་ཚོགས་ དདུལ་ལེན་པ་དང་  
བྱུང་འཛིན་ལེན་སྦྱོད་དང་། ཐོ་འགོད། བཀོལ་སྦྱོད། ཞིབ་བཤེར་རྩིས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་  
ཀར་ཆེད་དོན་མི་སྣས་འགན་འཁུར་ཏེ། ཚད་ལྡན་མིན་པའི་འཛིན་ཤོག་སྦྱུང་དེ་ཡོང་འབབ་  
ལེན་པའི་གནས་ཚུལ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བཅུ་པ།** གཏོང་ཡོང་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་  
ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་གཏོང་ཡོང་ཚང་མ་གཞི་རྩའི་བཅོལ་དདུལ་ཐོ་ཁོངས་  
ནང་བཅུག་ནས་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཡོང་སྟོ་ཐད་ཀར་གཏོང་སྦྱོད་དང་  
གཞུང་དདུལ་སྦྱར་གསོག་བྱེད་མི་ཚོགས་ ཚན་པ་དང་མི་སྐྱེར་སྒྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བཅད་ཉར་  
དང་། འཐེན་སྦྱོད། བཟུང་སྦྱོད་བཅས་བྱེད་མི་ཚོགས་

**དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།** ཐུན་མོང་ཞིབ་མཚན་ལམ་ལུགས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་གཏོང་འགོ་ཚང་མར་གསལ་བཤད་དང་། ལག་འགྲིམ་མི།  
དཔང་མི། དེ་བཞིན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མི་  
སྣའི་མིང་ཉུགས་འགོད་དགོས་པ་མ་ཟད། གྲོང་དོན་ཉུ་སྐུལ་ཉུ་ཡོན་ཉུན་ཁང་ (ཉུ་ཞིབ་པའི་

ལྷན་ཚོགས་) གི་ཞིབ་དཔྱད་མིང་ཏྟགས་འགོད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་  
དཔྱད་བྱས་རྗེས་གཞི་ནས་ཐོ་ཁོངས་སུ་བརྟུག་ཚོགས་གངས་འབོར་ཆེ་བའི་གཏོང་འགོ་ངེས་པར་  
དུ་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་འདུ་འཕམ་ཡང་ན་ཁོངས་མིའི་འཕུས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་གོས་  
འཆམ་བྱུང་རྗེས་ཤང་གོང་དལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ (ཁྲོམ་ལམ་དོན་གཙོད་ཁང་) ལ་ཐོ་  
འགོད་སྟོན་སེང་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེ་ལྔ་པ།** དུས་ཚོད་ངེས་གཏུན་ཐོག་ཕྱིས་ཁྲོ་འགོད་པའི་ལས་ལུགས། རྫོང་  
(ཚུད) ལག་ཤོར་སྲིད་ཅུད་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཕྱིས་ཐོ་འགོད་པའི་གཟུང་འཁོར་གཏུན་  
འཁེལ་བྱས་ཏེ། ཐོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་ཉེན་རེར་གཙང་ཕྱིས་  
དང་ལྷ་རེར་བསྐྱམས་ཕྱིས་རྒྱག་པའམ་ཡང་ན་ལྷ་རེར་གཙང་ཕྱིས་དང་དུས་ཚོགས་རེར་  
བསྐྱམས་ཕྱིས་རྒྱག་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་བབུང་ནས་ཕྱིས་ཁྲོ་འགོད་པ་ལས་དུས་ཚོད་ཡོལ་ནས་  
ཕྱིས་ཁྲོ་བཟོ་མི་ཚོགས་གོང་ཚོའི་ཕྱིས་ཁྲོ་བཟོ་མཁན་གྱིས་ཕྱིས་ཁྲོ་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་  
ཕྱིས་གཉེར་དཔང་འཛིན་ཚང་མ་ལས་ཚབ་ཕྱིས་པར་ཕྱིས་སྤྱད་ནས་ཐོ་ཁོངས་སུ་འཇུག་དགོས་  
པ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཐོ་རྩུན་མ་བཟོ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། དུལ་སྤྱི་དང་དུལ་ཁང་གི་  
བཅོལ་དུལ་ལ་ཉེན་རེའི་ཕྱིས་ཐོ་འགོད་དགོས། ལས་ཚབ་ཕྱིས་པས་དུས་བཀག་ནང་གོང་  
ཚོའི་ཕྱིས་ཁྲོ་བཟོ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིས་ཁྲོའི་དུལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཉེན་རེར་གཙང་  
ཕྱིས་དང་ལྷ་རེར་བསྐྱམས་ཕྱིས་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཁྲོ་དང་དཔང་འཛིན་མཐུན་པ་  
དང་ཕྱིས་ཁྲོ་དང་དོན་དངོས་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།** ཐུན་དབང་དང་བྱ་ལོན་དོ་དམ་ལས་ལུགས། ཐོང་གསེབ་གྱི་  
ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་ཐུན་དབང་དང་བྱ་ལོན་གྱི་ཞིབ་ཕྱིས་དང་དོ་དམ་ལ་  
ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་ཐུན་དབང་དང་བྱ་ལོན་ཞིབ་སྲིད་ཕྱིས་ཁྲོ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད།  
དུས་བཀག་ལྟར་ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། ཐུན་དབང་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཆེ་གོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་  
མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལུས་ལུགས་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཐུན་དབང་



རྗེས་སྟེན་བཟུ་ལེན་དུར་ཐག་བྱས་ཏེ། རྩམ་མོང་རྒྱ་ལོར་མི་ཤོར་བའི་རྩོན་འགོག་བྱེད་དགོས།  
བྱམ་དབང་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྒོན་བརྒྱབ་ནས་བྱམ་དབང་གནས་ཚུལ་གསར་བ་མི་ཐོན་པ་  
བྱེད་དགོས། རྩོད་གསེབ་ཀྱི་རྩམ་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་སྐངས་ནས་བྱམ་  
མོང་གི་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞག་གཉེར་བ་དང་། རྩོད་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པར་སྐྱ་ཆའི་  
ལ་གསལ་སྒྲོད་པ་སོགས་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།** ཚེས་གཉེར་པའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས། མཚམས་སྒྱུར་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་ཆེད་ལས་ཚེས་གཉེར་ལས་ཚབ་པ་བཀོད་སྟོན་བྱས་ཆོ་ངེས་པར་དུ་ཚེས་གཉེར་གྱི་  
ལས་ལྷགས་ཐོབ་ཐང་ལུན་དགོས། རྩོད་གསེབ་ཀྱི་རྩམ་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་  
ཚེས་ཁྲ་འགོད་མཁན་བཀོད་སྟོན་བྱས་ཆོ། གསར་དུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་ཚེས་ཁྲ་འགོད་  
མཁན་ངེས་པར་དུ་ལས་གནས་ལ་མ་ལྷགས་ཤོང་གསོ་སྒྲོལ་ཚད་ལོན་བྱུང་རྗེས་གཞི་ནས་  
དངོས་སུ་ལས་གནས་ལ་ལྷགས་དགོས་པ་མ་ཟད། རྩོས་བཅས་ཐོག་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་  
དགོས། རོར་སྲིད་དང་། ཞིང་ལས་རྩོད་གསེབ་ཚན་པས་ལས་ཚབ་ཚེས་གཉེར་གྱི་གསོ་སྒྲོལ་  
དང་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། རོར་སྲིད་དང་། ཞིང་ལས་རྩོད་གསེབ་ཚན་པ།  
མཚམས་སྒྱུར་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་རྩོད་ཚོའི་ཚེས་ཁྲ་བཟོ་མཁན་གྱི་གསོ་སྒྲོལ་དང་དོ་དམ་  
འགན་འཁུར་འཁུར་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།** ཚེས་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཚགས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས། རྩོད་  
གསེབ་ཀྱི་རྩམ་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ནི་«ཚེས་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཚགས་དོ་དམ་ལམ་  
ལུགས་»ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་། ཆེད་མི་གཏན་འཁེལ་དང་ཆེད་སྒྲོལ་འཇུགས་  
སྒྲོལ་བྱས་ནས་ཚེས་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཚགས་བདག་གཉེར་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། ཚེས་པའི་ལོ་  
འཁོར་ཚེས་མཇུག་སྤིལ་རྗེས། མཚམས་སྒྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་དུ་ཚེས་པའི་ཡིག་  
ཚགས་རྩོད་གསེབ་ཀྱི་རྩམ་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱུར་ཚེས་སྒྲོད་  
དགོས། ཚེས་པའི་ཡིག་ཚགས་སྒྲོག་རུལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱེད་པའི་ཆ

རྒྱུ་ལྷན་ཚེ་སློབ་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུ་སྐུལ་མ་གཏོང་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།** འོར་དོན་ཡོངས་བསྐྱགས་ལམ་ལུགས། རྫོང་(རྒྱུ)ཚན་པས་  
ཡོངས་བསྐྱགས་དུས་ཚོད་དང་། བྱེད་ཐབས། འདེད་ལྟ། རྣམ་གཞག་བཅས་གཅིག་གྱུར་  
གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡོངས་བསྐྱགས་ཀྱི་འདེད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་སློ་  
གཉེར་བའི་དུས་ཚོད་དང་། དོན་ཚན། འདེད་ལྟ། དུལ་གྲངས་སོགས་ཚུད་ཡོད་ཅིང་།  
གཏོང་ཡོང་ཡོངས་བསྐྱགས་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་བསྐྱགས། མཇུག་འབྲས་ཡོངས་  
བསྐྱགས་བཅས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ནི་  
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་འོར་དོན་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་ཞིག་  
ཡིན་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་འོར་དོན་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐད་སྤྲོད་འཇུགས་དང་  
ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཞིབ་ཤེད་འགན་འཁུར་དགོས། འོར་སྲིད་ཚན་པ་དང་། དམངས་  
སྲིད་ཚན་པས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་འོར་དོན་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་ཐབས་གཏན་འཁེལ་  
བྱེད་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད་གང་གྲོང་དལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་(སོམ་ལམ་  
དོན་གཙོད་ཁང་)དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལས་དོན་ལ་མཇུག་སློབ་དང་ལྷ་སྐུལ་བྱེད་  
དགོས། མཚམས་སློབ་སྤྲོད་གཞིས་སྤང་བྱ་གཞིར་བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཏུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་འོར་དོན་ཡོངས་བསྐྱགས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་མཐོ་འདོན་བྱེད་པའི་  
འགན་འཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡང་དག་རང་བཞིན་  
དང་། ཆ་ཚང་རང་བཞིན། དངོས་ཡོད་རང་བཞིན་ལ་འགན་ཁེབ་བྱེད་དགོས།

**ལེའུ་ལྗེ་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་འབབ་དོ་དམ་དང་

**བགོ་བཤམ་རྒྱུ་སྐྱབས།**

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་འབབ་དེ་གཙོ་བོ་  
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུ་མ་དཔུལ་དང་། སྤྱི་གསོག་  
མ་དཔུལ། སྤྱི་ཕན་མ་དཔུལ། ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་བགོ་བཤམ། གྲོང་ཚོ་ཚོགས་

ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁ་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

(གཅིག)འཁོར་རྒྱལ་མ་དུལ་ནི་གཙོ་བོ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་  
འཛུགས་དང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་། ལྷན་ཚོགས་སམ་ཆེད་  
ལས་ཀྱང་སེའི་སློབ་གཞི་སོགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱལ་འགོ་གྲོན་བཅས་ཀྱི་ཐད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

(གཉིས) སྤྱི་གསོག་མ་དུལ་ནི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་། ལྷན་ཚོགས་སམ་  
ཆེད་ལས་ཀྱང་སེ་གཉེར་སྐྱོང་ཐད་ཀྱི་གྲོང་གུན་གསལ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་  
སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་ཉེན་ཁ་འགོག་བཅས། ལྷག་པར་དུ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁུགས་ཆེ་  
ཤིང་། ལྷག་འབྲེད་དང་མིང་སྟོན་གྱི་རུས་པ་ཆེ་བའི་རྣམ་གངས་ཐད་སྟོན་ཐོབ་ཀྱིས་གཏོང་  
དགོས།

(གསུམ) སྤྱི་ཕན་མ་དུལ་ནི་མང་གཞིའི་སློབ་བཞུགས་དང་། མི་སྡེ་ཁོར་ཡུག་སྐྱུར་  
བཅས། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་སོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་  
ཕན་གྱི་བྱ་གཞག་སྐྱབ་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

(བཞི) གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལོའི་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་  
སྒོར་གྱི་10ཡན་ཟིན་ནས་ཆ་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཚོ་ཁེ་ཁེ་འབབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོངས་མི་  
ཡོངས་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ན་ཚོགས།

(ལྔ) གྲོང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁ་གསལ་ནི་གྲོང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་  
བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མཐོ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་དང་། གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྐྱབ་ལས་གཏོང་  
གྱི་སེམས་ཁུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་  
མཇུག་གི་ཁེ་ཁེ་འབབ་བགོ་བཤའི་ལས་དོན་ལོ་རྒྱུས་པོའི་ཡོང་འབབ་དང་འགོ་གྲོན་ཞིབ་བཤེར་  
ཚིས་རྒྱལ་ཡང་དག་བྱས་ནས། ཐུན་དབང་དང་ཐུན་ལོན་གཙང་བཤེར་བྱེད་པ་དང་།  
འགན་གཙང་ལེན་པའི་གན་རྒྱའི་མཇུག་བཟོ་མས་ཚིས་རྒྱལ་དང་འཛིན་སྤྱོད་དུལ་ལེན་ཡག་

པོ་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་གཏན་འབབས་སྐར་ལོ་དེ་གའི་ཁེ་འབབ་བསྐྱམས་འབོར་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྲིམས་སྐར་ཁྲལ་དདུལ་འཇལ་རྗེས་སྡོན་ལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་དེ་རྗེས་འཇོག་སྐྱོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐར། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་དེའི་བགོ་བཤའ་རྒྱག་ཚོག་པའི་ཁེ་འབབ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་དེར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བའི་ཁེ་འབབ་ཐོག་ལོ་སྡོད་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་མེད་པའི་ཁེ་འབབ་(ཡང་ན་ལོ་སྡོད་ལ་གྲོང་གུན་ཁ་གསལ་བྱས་མེད་པ་འཕྲི་འཐེན) དང་སྡོ་སྐྱར་བྱས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱག་འཕྲོས་བསྐྱར་པ་རྣམས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཚོག་པའི་ཁེ་འབབ་ཀྱི་བསྐྱམས་འབོར་ཡིན། འཁོར་རྒྱག་མ་དདུལ་ཁ་གསལ་དང་། སྤྱི་གསོག་དང་སྤྱི་ཕན་མ་དདུལ་ལེན་པ། ཁོངས་མིར་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པ། གྲོང་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁ་གསལ་དང་གཞན་དག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ཞིབ་ཐུབ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པའི་རྒྱས་གཞིར་ཤང་གྲོང་རྩལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་(ཁྲོམ་ལམ་དོན་གཙོ་ཁང་)གིས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབབས་བྱས་པ་བརྒྱད། ཤང་གྲོང་རྩལ་ཏང་ཨུཏུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མོས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེལ་དགོས་པ་དང་། ཁོངས་མིའི་ཚོགས་འདུའམ་ཡང་ན་ཁོངས་མིའི་འཇུག་ཚོགས་ཐོག་གོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།** གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ས་ཆ་གཞུང་བསྐྱུ་གཞུང་སྐྱོད་བྱེད་པའི་གསལ་དདུལ་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་འཇུགས་སྐྱར་བྱེད་སའི་ས་ཆའི་བེད་སྐྱོད་དབང་ཆ་བཙོངས་བ་དང་ནང་བཤུག་བཏང་བའི་ཁེ་འབབ་ཡིན་ཚེ། བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་ཡོད་པའམ་སྲིད་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་འབབས་བྱས་པའི་བྲིམ་ཚང་གི་འགན་གཙོ་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚོག་པའི་ས་ཆ་ལུད། གཞན་རྣམས་ལ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་

འབྱོར་ཅུ་འཇུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་བཤོ་བཤའ་དང་འཐེན་འཇོག་བྱེད་པའི་ཇུས་གཞི་བཏོན་  
ནས་ཤང་གོང་རྩལ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་(སློབ་ལམ་དོན་གཙོད་ཁང་)གི་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་  
མཆན་ཐོབ་རྗེས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

**ལེའུ་བྱུག་པ། གོང་ཚོ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁ་གསལ།**

**དོན་ཚན་སྲུང་ཅུ་པ།** ཁ་གསལ་བསྐྱོད་སའི་ཁ་གཏད། གོང་གསལ་དར་རྒྱས་གཏོང་  
མཁན་ལས་བྱེད་པ་དང་། གོང་ཚོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཡོན། གོང་དོན་ལྷ་སྐུལ་ལྷན་ཡོན་ལྷན་  
ཁང་གི་ཁོངས་མི། གོང་མི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚུལ་ཀྱང་བཅས་ཡིན།

**དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།** ཁ་གསལ་བྱེད་ཐབས། གོང་གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་  
འབྱོར་ཁེ་འབབ་ནས་འཁོར་རྒྱུག་གི་མ་ཅུ་འཐེན་རྗེས་ལོ་རེར་ཁེ་གཙང་ཡོང་འབབ་སྒྲིབ་  
10(སྒྲིབ་བྱི་10ཚུད)ལས་བརྒྱལ་མེད་ཚེ་ཚང་མ་གོང་གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཅུ་  
འཇུགས་སྐྱིག་གཞིའི་འཁོར་རྒྱུག་མ་དདུལ་ཐོག་གསལ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས། ལོ་རེར་ཡོང་འབབ་  
ཁེ་གཙང་སྒྲིབ་བྱི་10ཡན་ཟེན་ཡོད་ཚེ་གོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པར་ཁ་གསལ་  
བྱས་ཚོགས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་མོར་དུམ་མཚམས་བྱེ་ནས་ལེན་པ་དང་། བསྐྱོམས་ནས་ཁ་  
གསལ་བྱེད་ཐབས་རྩིས་བརྒྱབ་དགོས་ཤིང་། ལོ་ལྷན་གོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་  
པའི་ཁ་གསལ་བསྐྱོམས་འཁོར་ལོ་དེ་གའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཆ་ལས་བརྒྱལ་མི་ཚོགས་ ཞིབ་བཤེར་ཁ་  
གསལ་བྱེད་ཐབས་རྫོང་(ཚུད)ཁག་གིས་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཞིབ་བཤེར་  
བྱེད་དགོས། ཁ་གསལ་གྱི་མཇུག་སྟོན་ཚད་གཞི་ནི།

(གཅིག) ལོ་རེར་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒྲིབ་བྱི་10ཡན་དང་སྒྲིབ་བྱི་50(སྒྲིབ་བྱི་  
50ཚུད)མན་ཚད་ཡིན་ཚེ་མཐོ་ཤོས་ 5%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྷན་ལེན་ཚོགས།

(གཉིས) ལོ་རེར་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒྲིབ་བྱི་50ཡན་དང་སྒྲིབ་བྱི་100(སྒྲིབ་བྱི་  
100ཚུད་པ)མན་ཚད་ཡིན་པ། སྒྲིབ་བྱི་50(སྒྲིབ་བྱི་50ཚུད་པ)མན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་  
5%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྷན་ལེན་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱི་50ལས་བརྒྱལ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་

བསྐྱར་གྲངས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་4%ཡི་ཐོག་ནས་ལེན་ཚོག

(གསུམ)ལོ་རེར་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒོར་གྱི་100ཡན་དང་སྒོར་གྱི་500(སྒོར་གྱི་500ཚུད་པ)མན་ཚད་ཡིན་པ། སྒོར་གྱི་50(སྒོར་གྱི་50ཚུད་པ)མན་ཚད་ཟེན་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་5%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་པ་དང་། སྒོར་གྱི་50ཡན་དང་སྒོར་གྱི་100(སྒོར་གྱི་100ཚུད་པ)ཡན་ཟེན་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་4%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་སྒོར་གྱི་100ཡན་བརྒལ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་3%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ཐོག་ནས་ལེན་ཚོག

(བཞི) ལོ་རེར་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་སྒོར་གྱི་500ཡན་དང་སྒོར་གྱི་1000(སྒོར་གྱི་1000ཚུད་པ)མན་ཚད་ཡིན་པ། སྒོར་གྱི་50(སྒོར་གྱི་50ཚུད་པ)མན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་5%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་པ་དང་། སྒོར་གྱི་50ཡན་དང་སྒོར་གྱི་100(སྒོར་གྱི་100ཚུད་པ)ཡན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་4%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་སྒོར་གྱི་100ཡན་དང་སྒོར་གྱི་500(སྒོར་གྱི་500ཚུད་པ)ཡན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་3%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་སྒོར་གྱི་500ཡན་བརྒལ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་2%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག

(ལྔ)ལོ་རེར་ཁེ་གཙང་ཡོང་འབབ་སྒོར་གྱི་1000ཡན་ཡིན་ན། སྒོར་གྱི་50(སྒོར་གྱི་50ཚུད་པ)མན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་5%བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་པ་དང་། སྒོར་གྱི་50ཡན་དང་སྒོར་གྱི་100(སྒོར་གྱི་100ཚུད་པ)ཡན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་4%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་སྒོར་གྱི་100ཡན་དང་སྒོར་གྱི་500(སྒོར་གྱི་500ཚུད་པ)ཡན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་3%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་སྒོར་གྱི་500ཡན་དང་སྒོར་གྱི་1000(སྒོར་གྱི་1000ཚུད་པ)ཡན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་2%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག་སྒོར་གྱི་1000ཡན་བརྒལ་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་མཐོ་ཤོས་སྟུ་0.5%ཡི་བསྐྱར་གྲངས་ལྟར་ལེན་ཚོག

**དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།** ཁ་གསལ་གྱི་ཡོང་འབབ་དེ་གྲོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་

བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡོད་འབབ་ནང་བརྩེ་དགོས། ཡིན་ནའང་གོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པའི་ད་ཡོད་ཀྱི་  
རྒྱུ་གཏན་ཐོབ་ཚའི་ཚབ་བྱེད་མི་ཚོས།

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།** འགྲེམས་གཏོང་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་གོ་རིམ།

(གཅིག) རྣམ་དོན་ཞིབ་རྩིས། ཞེ་འབབ་བགོ་བཤེར་མ་བརྒྱབ་གོང་། ཤང་གོང་རྣམ་  
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་(ཁྲིམ་ལམ་དོན་གཙོ་ཁང་)གིས་གོང་གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་  
འབྱོར་རྩ་འཇུགས་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཞེ་འབབ་བགོ་བཤེར་རྒྱུ་པའི་ཁྲོད་ཐོབ་པའི་  
ཡོད་འབབ་ལ་ཞིབ་རྩིས་བརྒྱབ་རྗེས་གོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁ་གསལ་སྲོད་  
པའི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་དབུལ་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས། ཞིབ་རྩིས་མ་བྱས་པའི་གོང་  
གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཇུགས་ཡིན་ཕྱིན་ཡོད་འབབ་ག་ཚོད་བྱང་ཡང་ཚང་མ་  
སྤྲད་མི་ཚོག་ལ། ཞིབ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་གོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཁ་གསལ་ཏུ་  
སྤྲད་མི་ཚོག་པའི་ཡོད་འབབ་ཡིན་ཕྱིན་སྤྲད་མི་ཚོག་རྩིས་ཁྲིམ་ལ་རྩིས་ཁྲིམ་གཞན་བཟོ་མི་  
ཚོག་ལ་སྤྲིག་སྲོལ་ལས་འགལ་ནས་ཁ་གསལ་སྤྲད་མི་ཚོག་

(གཉིས)རྣམ་གཞི་བཟོ་བའི་ཐད། ཞིབ་རྩིས་བྱས་པ་བརྒྱུད་གོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་  
ལས་བྱེད་པར་ཁ་གསལ་སྤྲད་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་གོང་གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་རྩ་  
འཇུགས་ཡིན་ཚེ། 《གོང་མི་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྩ་འཇུགས་བཅའ་ཁྲིམས་》གྱི་གཏན་  
འབེབས་གཞིར་བཟུང་། གོང་ཚོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་པར་ཁ་གསལ་སྲོད་པའི་ཐོག་  
མའི་རྣམ་གཞི་འདོན་དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་བགོ་བཤེར་གྲངས་  
ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཐོག་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་འདུའམ་ཁོངས་མིའི་འཐུས་ཚོགས་ཐོག་མས་  
མཐུན་ཐོབ་རྗེས་གོང་ཁྲིའི་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་གྱི་རྣམ་གཞི་བཟོ་དགོས།

(གསུམ)རྣམ་གཞིའི་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་ཐད། གོང་ཁྲིའི་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་  
གྱི་རྣམ་གཞིར་ཤང་གོང་རྣམ་ཏང་ལྷན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་ཐོབ་རྗེས་གོང་ཚོ་ཤུ་ལྷན་  
གཉིས་དང་གོང་དོན་ལྷ་སྐུལ་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་(ལྷ་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས)གིས་སྤྲིག་འཇུགས་དང་

ལག་བཟླར་བྱེད་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྫོང་(རྒྱུད)ཤུད་ཅ་འཇུགས་ཕུའུ་དང་། རྫོང་  
(རྒྱུད)ལོ་སྲིད་ཅུད། རྫོང་(རྒྱུད)ཞིང་ལས་དང་གོང་གསེབ་ཅུད་ལ་ཐོ་འགོད་སྟན་མེད་ལྷ་  
དགོས།

### ལེའུ་བདུན་པ། བྲིམས་ཀྱི་འགན་ལམས།

**དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།** བྱེད་ཐབས་འདིའི་ནང་བཏོན་མེད་པའི་དོན་ཚན་ནམ་ཡང་ན་  
བྲིམས་ལུགས་བྲིམས་སྲོལ་དང་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་བྲིམས་ལུགས་བྲིམས་སྲོལ་  
ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་འཛིན་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།** གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཅ་འཇུགས་ལ་བཅན་  
བཞེད་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་  
ཅ་འཇུགས་ལས་འགན་ཆ་གསེས་རྒྱལ་རིགས་ཐད། དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་  
དམ་ཀྱི་དབང་ཚད་ལྟར་དུས་བཀག་ནང་ཡོ་བསྐང་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དཀྱི་རྒྱ་མ་ཟད་ཐད་ཀར་  
འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་དོ་དམ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དང་ཐད་ཀའི་འགན་འཁུར་ཡོད་མཁན་གཞན་གྱི་  
འགན་འཁུར་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།** གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཅ་འཇུགས་གཉེར་སྦྲིང་  
དོ་དམ་མི་སྣས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཉེར་སྦྲིང་དོ་དམ་འགན་ལུས་སྐྱབ་སྐྱབས་དམངས་གཙོའི་རྒྱས་  
ཐག་གཙོད་པའི་གོ་རིམ་ལག་བཟླར་མ་བྱས་ཚེ། ཤང་གོང་རྣལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་  
(སྲོམ་ལམ་དོན་གཙོད་ཁང་)ནས་དུས་བཀག་ནང་ཡོ་བསྐང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གཏོང་  
རྒྱ་མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ཐད་ཀའི་འགན་འཁུར་མཁན་དོ་དམ་  
མི་སྣ་དང་ཐད་ཀའི་འགན་འཁུར་ཡོད་མཁན་གཞན་གྱི་འགན་འཁུར་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།** མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་  
ཚན་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་རྒྱ་ལོར་ལ་སྟ་སྐྱལ་དང་དོ་དམ་བྱེད་  
པའི་ལས་ཀའི་ནང་འགན་དབང་གང་བྱུང་དུ་སྦྱུང་བ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་གས་གཡོ་སྐྱོལ་བྱས་



པའམ་རང་འབྲིའི་ལས་འགན་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་སྲིམས་དང་གཏན་འབེབས་ལྟར་འགན་འཁུར་བའི་འདེད་གཏོང་གྱི།

### ལུ་བརྒྱད་པ། ཞར་བྱུང་དོན་ཚན།

**དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།** རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ཤང་གོང་རྒྱལ་  
མི་དམངས་མིང་གཞུང་(སྲིམ་ལམ་དོན་གཙོད་ཁང་)གིས་བྱེད་ཐབས་འདི་གཞིར་བཟུང་སྟེ།  
དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་ལུགས་སྤར་བས་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ་དང་།  
འཇུགས་པ། འཇུགས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་གོང་ཚོའི་(སྡེ་ཁུལ)གོང་གསེབ་གྱི་ཐུན་མོང་  
དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་མཚུབ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།** གོང་སྡེར་ཞིང་ལས་དང་གོང་གསེབ་ཅུད་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་  
འདིར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་འགན་འཁུར་གྱི།

**དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ།** བྱེད་ཐབས་འདི་པར་འབྲེམས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་30ནས་ལག་  
བཟུར་བྱ་གྱི།